

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника межрайонного
территориального отдела Управления
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека
по Ставропольскому краю № 3

Г.Н. Басова

« » 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

ИП Орлова И.С.

« » 2024 года



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник лагеря «МОУ СОШ № 10
с. Солдато-Александровского»

Н.В. Трунова

« » 2024 года



ПРИМЕРНОЕ

15 - дневное меню для питания обучающихся в летних пришкольных лагерях
с дневным пребыванием МОУ «СОШ № 10 с. Солдато-Александровского»

2-я возрастная группа

Составлено в соответствии: « Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях » / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 год.

71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,37	5,49	20,38	146,33	0,12	2,73	0,03	3,77	44,16	229,2	52,96	1,27
290	Птица (бройлер-цыпляенок), тушенная в соусе сметанном с томатом	100/150	19,31	16,38	5,67	247,52	0,07	3,37	60,73	10,32	64,47	151,32	24,43	1,63
309	Макаронные изделия отварные	200	7,08	5,03	43,21	250,37	0,08	-	0,02	0,97	9,87	41,36	7,36	0,75
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,90	114,60	0,01	3,60	-	-	6,20	3,96	3,24	0,85
	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,09			1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие апельсин 1 шт	200	1,90	0,42	17,36	81,00	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	830	40,30	29,00	156,12	1061,56	0,54	21,66	60,78	18,04	172,70	570,34	156,59	10,14
	Итого за день		78,22	50,44	215,25	1645,56	0,70	23,48	60,91	23,93	589,18	1079,64	215,27	11,83
	День №3 - завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский)		6,60	8,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
173	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром	17	10,15	12,06	40,53	301,06	0,08	1,46	22,50	0,21	162,86	172,68	38,90	0,63
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	13,36	89,56	0,04	1,17	0,02	0,08	108,50	81,31	12,60	0,11
	Итого за прием	640	19,76	23,68	72,66	573,63	0,18	2,87	22,58	0,99	429,46	361,69	68,93	1,48
	День №3-Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	-	2,05	49,73	54,60	26,13	1,23
256	Биточки рыбные (минтай)	100	16,18	8,53	8,53	175,56	0,12	6,7	0,32	3,86	68,03	278,78	74,03	1,39
312	Картофельное пюре	200	4,11	5,63	27,52	180,09	0,14	18,16	-	0,14	36,97	86,6	27,75	1,01
389	Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке	200	1		20,2	84,8	0,02	4	-	-	14	14	8	0,6
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,09			1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
-	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	106,07	0,09	-	-	1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
338	Фрукты свежие бананы 1 шт	200	2,26	0,38	31,50	141,00	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	915	34,49	21,11	143,63	924,62	0,56	51,50	0,32	8,70	213,93	564,98	204,51	9,51
	Итого за день		54,25	44,79	216,29	1498,25	0,74	54,37	22,90	9,69	643,39	926,67	273,44	10,99

	День №4 - завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	40	6,60	9,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
188	Запеканка рисовая с творогом, со сгущённым молоком	250/40	16,80	23,55	59,00	480,00	0,30	0,86	36,75	0,33	238,38	293,38	73,05	3,13
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,90	134,79	0,22	0,73	40,80	0,30	209,72	256,40	54,39	1,93
	Итого за прием	530	27,27	36,77	100,67	797,80	0,58	1,83	77,61	1,33	606,20	657,48	144,87	5,80
	День №4 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,18	1,38	14,19	79,27	0,07	4,86		0,04	23,60	46,18	19,04	0,80
293	Птица (бройлер-цыпленок) запеченная	100	19,31	16,38	5,67	247,52	0,07	3,37	60,73	10,32	64,47	151,32	24,43	1,63
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,83	10,62	44,29	311,11	0,23	0,00	44,44	4,00	29,32	233,72	156,11	5,26
346	Компот из цитрусовых	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00	-	-	14,00	14,00	8,00	0,60
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,09			1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие мандоры 1 шт	150	0,60	0,60	14,70	67,62	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	900	41,40	30,50	140,65	1012,06	0,65	24,19	105,17	17,34	179,39	589,72	276,18	13,93
	Итого за день		68,67	67,27	241,32	1809,86	1,23	26,02	182,78	18,67	785,59	1247,20	421,05	19,73
	День №5 - завтрак													
225	Оладьи с яблоками с молоком сгущенным	250/40	24,44	24,60	66,70	585,20	0,14	1,10	105,40	0,60	378,15	394,05	49,44	1,20
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00				11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
	Итого за прием	580	24,51	24,62	81,70	645,20	0,14	1,10	105,40	11,70	380,95	395,45	49,72	1,26
	День №5- обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,6	0,02	1,96		0,01	6,8	12	5,6	0,2
99	Суп из овощей	250	1,94	6,55	10,37	109,10	0,06	8,30		1,86	27,90	39,40	16,60	0,62
268/347	Биточки из говядины соус красный основной	100/150	13,41	16,03	14,64	259,20	0,08	0,91	20,00	0,14	46,62	162,74	49,33	2,40
302	Каша пшеничная рассыпчатая	200	4,44	4,71	27,33	169,33	0,09	0,00	0,00	1,00	17,33	112,11	24,00	1,89
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36

-	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	20,04	106,07	0,09	-	-	1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие яблоко 1 шт	150	0,60	0,60	14,70	67,62	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	930	28,34	29,31	120,50	871,31	0,49	24,00	20,00	5,99	154,05	463,15	160,93	10,91
	Итого за день		52,85	53,93	202,20	1516,51	0,63	25,10	125,40	17,69	535,00	858,60	210,65	12,17
	День №6 -Завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский)		6,60	9,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	250/15	10,15	10,81	40,53	301,06	0,08	1,46	22,50	0,21	162,86	172,68	38,90	0,63
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,90	134,79	0,22	0,73	40,80	0,30	209,72	256,40	54,39	1,93
	Итого за прием	610	20,62	24,03	82,20	618,86	0,36	2,43	63,36	1,21	530,68	536,78	110,72	3,30
	День №6 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,26	16,50	148,25	0,15	10,53	-	3,66	33,63	96,93	35,05	1,78
229	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100/150	16,18	8,53	8,53	175,56	0,12	6,70	0,32	3,86	68,03	278,78	74,03	1,39
312	Картофельное пюре	200	3,08	4,22	20,64	135,07	0,14	18,16	-	0,14	36,97	86,60	27,75	1,01
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	-	29,00	116,00	0,01	3,60	-	-	6,20	3,96	3,24	0,85
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
-	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
-	Мороженое пломбир 1 шт	100	4,60	11,20	25,00	219,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	940	37,99	30,73	141,27	1015,62	0,68	40,95	0,32	10,97	179,63	613,27	199,67	8,83
	Итого за день		58,61	54,76	223,47	1634,48	1,04	43,38	63,68	12,18	710,31	1150,05	310,39	12,13
	День №7 - Завтрак													
	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	250/40	27,88	20,00	25,93	399,38	0,12	0,79	0,15	2,90	468,00	424,13	43,34	1,05
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	13,36	89,56	0,04	1,17	0,02	0,08	108,50	81,31	12,60	0,11
	Итого за прием	550	30,89	22,88	39,29	488,94	0,16	1,96	0,17	2,98	576,50	505,44	55,94	1,16

3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	40	6,60	9,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
204	Макароны отварные с сыром российским 50%	200	13,42	14,11	86,91	523,33	0,27	0,77	32,67	0,29	211,89	260,78	64,93	22,78
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00				11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
	Итого за прием	610	20,09	23,87	120,68	766,34	0,33	1,01	32,73	12,09	372,79	369,88	82,64	23,58
	День №9 - Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,20	6,19	9,88	112,19	0,06	19,75	0,00	1,36	61,56	61,25	27,63	1,03
289	Рагу из птицы	100/300	22,77	18,93	27,02	369,78	0,16	20,80	37,37	0,24	50,82	245,51	64,00	3,07
389	Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00	-	-	14,00	14,00	8,00	0,60
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие апельсин 1 шт	150	0,60	0,60	14,70	67,62	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	940	35,05	27,24	113,40	856,13	0,53	56,51	37,37	4,91	177,18	478,76	168,23	10,70
	Итого за день		55,14	51,11	234,08	1622,47	0,86	57,52	70,10	17,00	549,97	848,64	250,87	34,28
	День №10-Завтрак													
210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	159/15	23,85	40,65	25,20	570,00	0,21	2,10	366,00	0,72	189,00	363,90	45,30	3,90
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00				11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
-	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	0,04	-	-	0,67	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого за прием	650	26,96	41,03	58,96	722,00	0,25	2,10	366,00	12,49	199,80	391,30	51,18	4,40
	День №10-Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
99	Суп из овощей	250	1,94	6,55	10,37	109,10	0,06	8,30		1,86	27,90	39,40	16,60	0,62
268/347	Биточки из говядины соус красный основной	100/150	13,41	16,03	14,64	259,2	0,08	0,91	20	0,14	46,62	162,74	49,33	2,4
302	Каша пшеничная рассыпчатая	200	4,44	4,71	27,33	169,33	0,09	0,00	0,00	1,00	17,33	112,11	24,00	1,89
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80

	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
-	Мороженое пломбир 1 шт	100	4,60	11,20	25,00	219,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	980	33,00	40,03	134,14	1040,37	0,49	14,00	20,00	6,32	140,85	465,65	151,93	9,07
	Итого за день		59,96	81,06	193,10	1762,37	0,74	16,10	386,00	18,81	340,65	856,95	203,11	13,47
	День №11 -Завтрак													
182	каша жидкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	250/15	6,45	5,89	30,85	203,25	0,08	1,46	22,50	0,21	162,86	172,68	38,90	0,63
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,90	134,79	0,22	0,73	40,80	0,30	209,72	256,40	54,39	1,93
-	Кондитерские изделия (шоколад) в индивидуальной упаковке	15	0,80	0,90	79,80	326,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	550	11,12	10,27	133,55	664,04	0,30	2,19	63,30	0,51	372,58	429,08	93,29	2,56
	День №11 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,37	5,49	20,38	146,33	0,12	2,73	0,03	3,77	44,16	229,20	52,96	1,27
256	Биточки рыбные (минтай)	100	16,18	8,53	8,53	175,56	0,12	6,70	0,32	3,86	68,03	278,78	74,03	1,39
312	Картофельное пюре	200	4,11	5,63	27,52	180,09	0,14	18,16	-	0,14	36,97	86,6	27,75	1,01
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	-	29	116	0,01	3,6	-	-	6,2	3,96	3,24	0,85
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие яблоки 1 шт	150	0,60	0,60	14,70	67,62	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	960	32,90	21,77	141,73	907,34	0,68	43,15	0,35	11,08	206,16	756,54	226,58	10,52
	Итого за день		44,02	32,04	275,28	1571,38	0,98	45,34	63,65	11,59	578,74	1185,62	319,87	13,08
	День № 12 -Завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский)	20.10.1930	6,60	9,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	250/40	32,88	24,88	63,00	607,50	0,18	0,78	0,37	2,01	276,25	402,50	42,48	0,81
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	0,04	1,33	0,01	0,04	126,60	92,80	15,40	0,41
	Итого за прием	610	41,00	35,97	97,67	871,51	0,28	2,35	0,44	2,75	560,95	603,00	75,31	1,96

	День №12 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,26	16,50	148,25	0,15	10,53	-	3,66	33,63	96,93	35,05	1,78
290	Птица (бройлер-цыпленок), тушенная в соусе сметанном с томатом	100/150	19,31	16,38	5,67	247,52	0,07	3,37	60,73	10,32	64,47	151,32	24,43	1,63
309	Макаронные изделия отварные	200	7,08	5,03	43,21	250,37	0,08	-	0,02	0,97	9,87	41,36	7,36	0,75
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
-	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие бананы 1 шт	200	2,26	0,38	31,50	141,00	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	980	40,49	28,21	122,18	929,88	0,56	18,69	60,75	18,27	156,97	441,01	128,84	8,32
	Итого за день		81,49	64,18	219,85	1801,39	0,84	21,04	61,19	21,02	717,92	1044,01	204,15	10,28
	День №13 -Завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сыром(Российский)	20.10.1930	6,60	8,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
173	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5% и сахаром	250/15	10,15	12,06	40,53	301,06	0,08	1,46	22,50	0,21	162,86	172,68	38,90	0,63
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,90	134,79	0,22	0,73	40,80	0,30	209,72	256,40	54,39	1,93
	Итого за прием	550	20,62	24,28	82,20	618,86	0,36	2,43	63,36	1,21	530,68	536,78	110,72	3,30
	День №13-Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
82	Борщ с фасолью и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	-	2,05	49,73	54,60	26,13	1,23
265	Мясо духовое из говядины	100/300	29,31	30,02	46,26	572,44	0,11	2,28		0,2	25,29	355,8	69,84	4,71
389	Сок фруктовый, ягодный в упаковке 1 литровой	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00	-	-	14,00	14,00	8,00	0,60
-	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92	0,04	-	-	0,67	8	26	5,6	0,44
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,12	72,00	0,09			1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
-	Мороженое пломбир 1 шт	100	4,60	11,20	25,00	219,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	876	42,95	47,07	136,80	1153,59	0,34	18,92	0,00	4,25	115,02	516,40	142,17	8,62

	Итого за день		63,57	71,35	219,00	1772,45	0,70	21,35	63,36	5,46	645,70	1053,18	252,89	11,92
	День №14 - Завтрак													
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 72,5%	40	6,60	9,74	18,77	183,01	0,06	0,24	0,06	0,70	158,10	107,70	17,43	0,74
204	Макаронны отварные с сыром российским 50%	200	13,42	14,11	86,91	523,33	0,27	0,77	32,67	0,29	211,89	260,78	64,93	22,78
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00				11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
	Итого за прием	550	20,09	23,87	120,68	766,34	0,33	1,01	32,73	12,09	372,79	369,88	82,64	23,58
	День №14-Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,60	0,02	1,96		0,01	6,80	12,00	5,60	0,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	6,19	9,88	112,19	0,06	19,75	0	1,36	61,56	61,25	27,63	1,03
293	Птица (бройлер-цыпленок) запеченная	100	19,31	16,38	5,67	247,52	0,07	3,37	60,73	10,32	64,47	151,32	24,43	1,63
304	Рис отварной	200	4,04	4,77	40,78	222,17	0,02	0	0	0,19	2,68	67,33	21,11	0,57
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,90	114,60	0,01	3,60	-	-	6,20	3,96	3,24	0,85
-	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	0,04	-	-	0,67	8,00	26,00	5,60	0,44
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,12	72,00	0,09	-	-	1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
338	Фрукты свежие мандоры 1 шт	200	1,90	0,42	17,36	81,00	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	980	33,85	28,84	135,99	951,08	0,35	38,68	60,73	13,87	176,91	386,86	123,61	8,36
	Итого за день		53,94	52,71	256,67	1717,42	0,68	39,69	93,46	25,96	549,70	756,74	206,25	31,94
	День №15 -Завтрак													
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	09.02.1900	0,24	0,04	0,64	4,00	0,01	1,64	0,00	0,01	5,67	10,00	4,67	0,17
210	Омлет натуральный с маслом	159/10	23,85	40,65	25,20	570,00	0,21	2,10	366,00	0,72	189,00	363,90	45,30	3,90
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00				11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
-	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	0,04	-	-	0,67	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого за прием	590	27,20	41,07	59,60	726,00	0,26	3,74	366,00	12,50	205,47	401,30	55,85	4,57
	День №15 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)	80	0,56	0,08	1,52	9,6	0,02	1,96		0,01	6,8	12	5,6	0,2
82	Борщ с фасолью и картофелем	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68	-	2,05	49,73	54,6	26,13	1,23

280	Фрикадельки из говядины в соусе сметанном	100/150	14,80	20,12	17,78	316,44	0,06	0,20	28,99	4,40	42,07	136,49	21,72	9,29
302	Каша пшеничная рассыпчатая	200	4,44	4,71	27,33	169,33	0,09	0,00	0,00	1,00	17,33	112,11	24,00	1,89
377	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
	Хлеб пшеничный	70	4,62	0,84	23,38	123,75	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	88,39	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80
338	Фрукты свежие апельсин 1 шт	200	1,90	0,42	17,36	81,00	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	920	31,55	31,72	130,21	954,26	0,49	25,67	28,99	10,77	174,13	465,6	142,85	18,77
	Итого за день		58,75	72,79	189,81	1680,26	0,75	29,41	394,99	23,27	379,60	866,90	198,70	23,34
	Итого за 15 дней		890,93	859,42	3224,99	24349,56	12,24	514,24	1760,58	241,37	9027,93	14763,99	3738,87	243,34
	В среднем за один день		59,4	57,3	215,0	1623,3	0,8	34,3	117,4	16,1	601,9	984,3	249,3	16,2