

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Министерство образования Ставропольского края
Администрация Советского муниципального
округа МОУ "СОШ № 10 с. Солдато-
Александровского "**

РАССМОТРЕНО

Протоколом заседания
методического
объединения учителей
эстетического цикла
№1 от 29.08.2024г.

Руководитель
методического
объединения
эстетического цикла
Григорьева С.П. _____

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР
_____О.Г. Плотникова
30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ «СОШ
№10 с.Солдато-
Александровского
_____Т.В. Федорова
Приказ № 195-уп от
31.08.2024

Рабочая программа

(ID 5614378)

учебного предмета «Основы безопасности и защита Родины»

для обучающихся 5 классов

с. Солдато-Александровское
2024

Пояснительная записка

Настоящая программа определяет объем содержания образования по предмету, дает примерное распределение учебных часов по учебным модулям, разделам и темам курса.

Одной из важнейших задач ОБЗР данного этапа является подготовка обучающихся к осознанному ответственному выбору жизненного и профессионального пути.

Обучающийся должен самостоятельно научиться ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной жизни, в том числе и за рамками учебного процесса.

Цели основного общего образования:

- Формирование целостного представления о мире, основанного на приобретенных знаниях, умениях и способах деятельности.
- Приобретение опыта разнообразной деятельности, опыта познания и самопознания.
- Подготовка к осуществлению осознанного выбора индивидуальной образовательной или профессиональной траектории.

Учебные задачи:

- Формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности.
- Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни.
- Воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

II. Общая характеристика предмета ОБЗР для 5 класса.

Предмет ОБЗР включает в себя изучение и выполнение федеральных законов РФ «Об образовании», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», « Об охране окружающей природной среды» , « О пожарной безопасности», « О безопасности дорожного движения», « О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» , «О гражданской обороне».

ОБЗР предназначено для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, основополагающих знаний по данным вопросам и умениям распознавать, и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, а также ликвидировать негативные последствия и оказывать само- и взаимопомощь в случае возникновения опасных ситуаций.

ОБЗР воспитывает у школьников потребность предвидеть возможные жизненные ситуации, вырабатывает навыки правильного анализа экстремальной ситуации и поведения в ней, обучает грамотным, правильным действиям в тех условиях, которые могут встретиться в жизни.

III. Место учебного предмета ОБЗР в учебном плане.

Предмет О.Б.Ж в соответствии с учебным планом основного общего образования изучается в 5 классе из расчета на 1 час в неделю (всего-35 часов).

Разделы:

1. «Основы комплексной безопасности в 5 классе».

2. «Защита населения РФ от ЧС в 5 классе»

3. «Основы здорового образа жизни».

4. «Оказание первой медицинской помощи в 5 классе».

IV. Ценностные ориентиры содержания предмета ОБЗР.

Понятийная база и содержание курса ОБЗР основаны на положении Федеральных законов РФ и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства.

За основу проектирования структуры и содержания рабочей программы принят модульный принцип ее построения и комплексный подход к наполнению содержания для формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения.

Модульный принцип позволяет:

-Эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс в области БЖ в различных регионах России с учетом их реальных особенностей в области безопасности, а также далее полно использовать межпредметные связи при изучении тематики ОБЗР в 5 классе.

- Структурные компоненты программы представлены в рабочей программе, охватывающей весь объем содержания, определенный для основной школы в области безопасности.

Каждый модуль содержит два раздела и шесть тем. При этом количество тем может варьироваться в зависимости от потребностей регионов в объеме определенного учебного времени.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.

Обеспечивает у обучаемых комплексной БЖ в повседневной жизни и в различных опасных ЧС.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС 5.

Модуль II. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.

Решает задачи духовно-нравственного воспитания обучаемых, формирования у них индивидуальной системы здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, а также умений оказывать первую медицинскую помощь.

Модуль включает два раздела.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи.

V. Содержание учебного предмета ОБЗР в 5 классе.

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоемах. Экология и безопасность. Опасные ситуации социального характера.

- Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях. Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых и безопасность. Обеспечение безопасности при автономном существовании.

- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.
- Обеспечение безопасности в ЧС природного, техногенного и социального характера. ЧС природного характера. ЧС техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС.

Организация защиты населения от ЧС. Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС.

Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркотизму.

Модуль II. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни..

- Факторы, разрешающие здоровье. Основные понятия о здоровом образе жизни
- Составляющие здорового образа жизни.
- Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

- Оказание первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь и правила ее оказания.
- Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях.

Календарно-тематическое планирование

5 класс

(1 ч в неделю, всего 34 ч)

	Дата	Тема	Домашнее задание
Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современных условиях»			
Глава 1 Человек и его безопасность			
1		Опасности в жизни человека	стр 6-10
2		Основные правила безопасного стр поведения в различных ситуациях	стр 10-14
3		Разновидности чрезвычайных ситуаций	стр 14-21
Модуль «Здоровье и как его сохранять»			
Глава 2 Здоровье и факторы, влияющие на него			
4		Что такое здоровье и здоровый образ жизни	стр 21-26
5		Как сохранить здоровье	стр 26-39
6		Личная гигиена	стр 39-43
7		Предупреждение вредных привычек	стр 43-47
8		Основные правила здорового образа жизни	стр 47-53
Модуль «Безопасность на транспорте»			
Глава 3 Безопасное поведение на дорогах и на транспорте			
9		Правила поведения для пешеходов	стр 55-62
10		Правила поведения для пассажиров	стр 62-67
11		Если вы водитель велосипеда	стр 67-70
Модуль «Безопасность в быту»			
Глава 4 Безопасность вашего жилища			
12		Среда обитания человека	стр 72-78
13		Службы, которые всегда приходят на помощь	стр 79-81
14		Основные правила безопасности на улице	стр 82-88
15		Безопасность дома	стр 89-96
16		Безопасность в подъезде и на игровой площадке	стр 97-103
17		Как вести себя при пожаре	стр 104-111
Модуль «Безопасность в социуме»			
Глава 5 Безопасность в криминогенных ситуациях			
18		Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой	стр 112-119

19		Советы на всю жизнь	стр 120-124
Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»			
Глава 6 Экстремизм и терроризм-угрозы личности , обществу и государства			
20		Что такое экстремизм	стр 125-129
21		Терроризм-крайняя форма экстремизма	стр 130-142
22		Правила безопасного поведения при угрозе или совершения террористического акта	стр 143-151
Модуль «Безопасность в информационном пространстве»			
Глава 7 Безопасность в информационной среде			
23		Что такое информационная среда	стр 152-154
24		Безопасное использование информационных ресурсов	стр 155-162
Модуль «Безопасность в природной среде»			
Глава 8 Безопасность в различных природных условиях и при стихийных бедствиях			
25		Как погодные условия могут влиять на безопасность человека	стр 163-169
26		Безопасное поведение на водоемах при различных погодных условиях	стр 170-178
27		Стихийные бедствия и их опасности	стр 179-194
Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»			
Глава 9 Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия человека			
28		Химические производства и связанные с ними опасности	стр 195-200
29		Ядерные объекты и их опасности	стр 201-204
30		Гидротехнические сооружения и их опасности	стр 205-207
Модуль «Основы медицинских знаний»			
Глава 10 Первая помощь и правила ее оказания			
31		Основные правила оказания первой помощи	стр 208-211
32		Первая помощь и взаимопомощь при ожоге	стр 212-215
33		Первая помощь при отравлениях	стр 216-219
34		Первая помощь при травмах	стр 220-222
35		Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	стр 223-225